

# WER WIR SIND

## Hintergrund

Begib dich auf eine Reise der Selbstverbesserung, die persönlich, individuell und professionell ist. Komm zu uns und entdecke, wie 20 Minuten nur für dich einen Unterschied in deinem Leben machen können.

## Philosophie

Unsere Philosophie ist einfach: Wir glauben an die Kraft der Individualität. Jede Sitzung ist darauf ausgerichtet, deine persönlichen Ziele zu erreichen und deine Stärken zu stärken. Unsere erfahrenen Trainer sind nicht nur Experten in Fitness und Gesundheit, sondern auch einfühlsame Begleiter auf deiner Reise zu einem fitteren und gesünderen Lebensstil.

## Ziele

In unseren 20-minütigen Sitzungen steht alle Aufmerksamkeit ausschließlich auf dir. Keine Ablenkungen, keine Kompromisse – nur du und dein Fortschritt. Wir verstehen, dass Zeit kostbar ist, deshalb maximieren wir jede Minute, um das Beste aus deinem Training herauszuholen.



# KONTAKT

Alter Fischmarkt II  
20457 Hamburg  
040 - 36026621  
hhl@bizzfit.jetzt  
<https://bizzfit.jetzt>



## Öffnungszeiten

Mo - Do 08:00 bis 19:00  
Fr 08:00 bis 18:00



**"Willkommen bei '20 Minuten für Dich' – deiner persönlichen Oase im hektischen Alltag. Unser Personal Training ist mehr als nur ein Workout – es ist eine maßgeschneiderte Erfahrung, die ganz auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.**



Besuche unsere Website und erfahre mehr über uns!

# Das Bizzfit Konzept

## Personaltraining

Sind Sie bereit für ein energiegeladenes Workout ohne den Stress des Umziehens? Im Bizzfit steigern Sie Ihre Fitness in lediglich 20 Minuten pro Woche! Dank eines innovativen Trainingsansatzes und einer angenehmen Raumtemperatur von 17°C sind Sie sofort einsatzbereit - ohne lästiges Kleiderwechseln!

Erzielen Sie herausragende Resultate mit minimalem Zeitaufwand:

- Lediglich 20 Minuten wöchentlich - ein Kinderspiel!
- 17°C Raumtemperatur, kein Umziehen notwendig - Was könnte man sich mehr wünschen?
- Ihr persönlicher Trainer erwartet Sie bereits - Terminvereinbarung inbegriffen!



# Dienstleistungen

## Ausstattung

Präsentiere hier die Bestseller oder Signaturprodukte. Halte es kurz und prägnant, indem du den Namen, Preis und eine kurze Beschreibung angibst.

Leistungen	Betrag
Personal Training	ab 27,50 €
Ernährungsberatung	ab 29,95 €
Massagen	ab 24,95 €
Gesundheitskurse § 20b SGB V	119,00 €
Firmenfitness	ab 150,00 €

# Gemeinsam stark

## Firmenfitness

Firmenfitness fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter, reduziert Krankheitskosten und steigert die Produktivität. Arbeitgeber profitieren von höherer Mitarbeiterbindung, verbessertem Image und reduzierten Krankheitsausfällen. Arbeitnehmer genießen verbesserte Gesundheit, Stressabbau, soziale Interaktion und Kostenersparnis durch vergünstigte Fitnessangebote.

- Ihre Mitarbeiter/innen trainieren im Studio von Bizzfit im Rahmen einer Firmenkooperation
- Kooperationsfirmen können den § 3 Nr. 34 EStG anwenden und jeweils bis zu € 600,- im Jahr pro Mitarbeiter lohnnebenkostenfrei für Gesundheitsförderung ausschütten.
- Qualität gewinnen und Kosten sparen durch unser ausgezeichnetes BGF-Gesundheitskonzept gemäß § 20b SGB V.

## Gesundheitskurse § 20b SGB V

Präventionskurse nach §20 SGB V sind spezielle Kurse und Maßnahmen, die von den gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland gefördert werden und eine Bezuschussung erhalten. Ziel dieser Gesundheitskurse ist es, die Gesundheit der Versicherten zu erhalten und zu fördern sowie Krankheiten vorzubeugen.